**Концепция**

**Всероссийской акции «10000 шагов к жизни»**

**03 апреля – 10 апреля 2022 года**

**В рамках Всемирного дня здоровья**

**Девиз Акции – «Здоровье планеты – наше здоровье»**

**Участники:**

• ГБУЗ ПК «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»;

• Муниципальные образования;

• ВОД «Волонтеры-медики»;

* РСО «Студенческие отряды Пермского края»;
* ТОСы, Общественные советы и Советы Ветеранов г. Перми;
* Социально ориентированные некоммерческие организации: ПРООСЗМ «Молодая смена», Союз «Пермская торгово-промышленная палата», АНО «Вектор развития»;
* Общественные советы при медицинских организациях;
* Образовательные организации Пермского края;
* Министерство промышленности и торговли Пермского края и промышленные предприятия;
* Министерство по туризму и молодежной политике.

**При поддержке:**

• Министерства здравоохранения ПК, ресурсного центра по экологии   
и здоровьесбережению.

**Цель:** привлечь внимание максимального числа граждан к выбору и ведению здорового образа жизни, к оптимизации двигательной активности.

**Задачи:** • Реализация Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»;

• Увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни;

• Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой   
и спортом;

• Формирование навыков и знаний, оказывающих положительное влияние   
на состояние здоровья и работоспособность человека.

**Участники:** • Граждане всех возрастов, проживающие на территории г. Перми,   
г. Чайковского, г. Кудымкар, г. Лысьва, г. Верещагино, г. Нытва, с. Уинский.

**Даты проведения в Муниципальных образованиях:**

г. Чайковский – 07 апреля 2022

г. Кудымкар – 09 апреля 2022

г. Соликамск – 08 апреля 2022

г. Пермь - 07 апреля 2022

г. Лысьва – 04 апреля – 10 апреля 2022 года

г. Верещагино - 04 апреля – 10 апреля 2022 года

г. Нытва - 02 апреля 2022 года

с. Уинский - 04 апреля – 10 апреля 2022 года.

**Порядок проведения:** Акция «10000 шагов к жизни» проводится в муниципальных образованиях на специальных маршрутах здоровья, внесенных в Единый реестр маршрутов здоровья либо на других подходящих маршрутах. Проведение Акции осуществляется   
в соответствии с рекомендациями и сценарным планом, направленными ГБУЗ ПК «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» всем участникам.

Центральная площадка - г. Пермь, территория ГБУЗ ПК «ЦОЗМП», где организован Маршрут №1 и проведение Акции проходит в соответствии со сценарным планом (Приложение №1). Информация об итогах Акции (количество участников, открытых маршрутах) для обобщения и подведения общих итогов (в том числе фото-видео материалов), направляется в адрес ГБУЗ ПК «ЦОЗМП» в 3-х дневный срок после проведения акции (E-mail: m.vershinina@budzdorovperm.ru) и размещается на сайте ГБУЗ ПК «ЦОЗМП» и в социальных сетях.

Справочно: С 2015 года на различных площадках страны проводится Всероссийская акция «10000 шагов к жизни». Акция «10000 шагов к жизни» основана на рекомендации Всемирной организации здравоохранения проходить в день от 6 до 10 тысяч шагов для поддержания минимума нормальной физической активности человека. 4 апреля 2021 года оп инициативе Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и Общероссийского Конгресса муниципальных образований на территориях более 500 муниципальных образований были открыты Маршруты здоровья «10000 шагов» и прошла Всероссийская акция «10000 шагов к жизни», приуроченная к Всемирному дню здоровья, в которой приняли участие более миллиона человек.