



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ ПЕРМСКОГО КРАЯ**

Ул. Куйбышева, д. 14, г. Пермь, 614006

Тел. (342) 217 79 33

Тел./факс (342) 217 78 90, 217 78 94

E-mail: [minobr@minobr.permkrai.ru](mailto:minobr@minobr.permkrai.ru);

<http://minobr.permkrai.ru>

ОКПО 02113458, ОГРН 1025900530336,

ИНН/КПП 5902290723/590201001

20.04.2022 № 26-36-вн-612

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении краевого семинара  
«Формирование приверженности  
к здоровому образу жизни у детей,  
подростков и их родителей»

Руководителям органов управления  
образованием городских округов  
(муниципальных округов или  
муниципальных районов) Пермского  
края

Уважаемые коллеги!

Сообщаем вам, что Государственное учреждение дополнительного образования «Пермский краевой центр «Муравейник» при поддержке Министерства образования и науки Пермского края и государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» при поддержке Министерства здравоохранения Пермского края проводят краевой семинар «Формирование приверженности к здоровому образу жизни у детей, подростков и их родителей» (далее - Семинар).

Дата проведения Семинара: 28 апреля 2022 г. с 14:00 до 16:00.

Формат проведения Семинара: дистанционно. Прямая трансляция будет осуществляться в официальных группах ВК: [https://vk.com/eko\\_odod](https://vk.com/eko_odod) (Ресурсный центр здоровьесбережения и экологии ПК) и <https://vk.com/pkcmp59> (Центр общественного здоровья.Пермский край).

Цель Семинара - развитие компетенций в области здоровьесбережения у педагогов и обучающихся, привлечение внимания к решению вопросов, связанных с проблемами здоровьесбережения, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- развитие и поддержка здоровьесберегающей активности обучающихся образовательных организаций Пермского края;
- углубление знаний и компетенций учащихся в области знаний о здоровом образе жизни;



- содействие формированию практических навыков здорового образа жизни;
- привлечение внимания к вопросам здоровьесбережения и способам их решения.

После окончания Семинара участники, заполнившие форму обратной связи, получают электронный сертификат о прохождении Семинара: <https://forms.yandex.ru/u/625fae431261ce951e3245ad/>

Вопросы о проведении Семинара можно направлять по адресу: [medprof2004@mail.ru](mailto:medprof2004@mail.ru) , [region-ekocentr@mail.ru](mailto:region-ekocentr@mail.ru).

Просим довести вышеуказанную информацию до заинтересованных лиц.

Приложение: упомянутое, на 1 л. в 1 экз.

Заместитель министра



Н.Е. Зверева

Мякишева Виктория Сергеевна  
(342) 217 72 46



**Программа**  
**краевого семинара «Формирование приверженности к здоровому образу жизни у детей, подростков и их родителей» для педагогов общеобразовательных школ, коррекционных школ, учреждений дополнительного образования**  
**28 апреля 2022 года 14:00 – 16:00**

Прямая трансляция будет осуществляться в официальных группах ВК: [https://vk.com/eko\\_odod](https://vk.com/eko_odod) (Ресурсный центр здоровьесбережения и экологии ПК) и <https://vk.com/pkcmp59> (Центр общественного здоровья.Пермский край).

Модератор: Чащинова Анна Вадимовна, ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник», руководитель ресурсного центра здоровьесбережения и экологии Пермского края.

**14:00 – 14:10** Приветственное слово: Бондарь Дмитрий Александрович, депутат Законодательного Собрания Пермского края, член комитета по социальной политике; Кочергина Ксения Андреевна, заведующий сектором по воспитательной работе, консультант отдела дополнительного образования и воспитания Министерства образования и науки Пермского края; Грибанов Алексей Анатольевич, заместитель Главы администрации г. Перми.

**14:10 – 14:35** «Принципы здорового образа жизни. Методическая помощь для педагогов. Электронные сервисы с достоверной информацией, к которым может обратиться педагог». Батюкова Ирина Юрьевна, заведующая отделом коммуникационных программ и общественных проектов ГБУЗ ПК «ЦОЗМП».

**14:35 – 14:55** «Как влияет ЗОЖ на успех человека в будущем», примеры успешных практик по популяризации ЗОЖ». Чащинова Анна Вадимовна, руководитель ресурсного центра здоровьесбережения и экологии Пермского края, ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник»

**14:55 – 15:10** «Ежедневный рацион школьника. Влияние рациона на здоровье и успех ребенка. Как убедить ребенка питаться грамотно». Вершинина Мария Ивановна, врач по медицинской профилактике ГБУЗ ПК «ЦОЗМП».

**15:10 – 15:25** «Откажись от вредных привычек. Настрой себя на позитив». Треногина Наталья Александровна, врач психиатр-нарколог, врач по медицинской профилактике ГБУЗ ПК «ЦОЗМП».

**15:25 – 15:40** «Стресс. Конфликт интересов в подростковой среде». Романова Надежда Юрьевна, психолог Чайковского филиала ГБУЗ ПК «ЦОЗМП».

Дискуссия, ответы на вопросы.

Заполнение формы обратной связи: <https://forms.yandex.ru/u/625fae431261ce951e3245ad/>