

ИСТИНА В ВОДЕ

Вода - основа жизни и энергии



ЛЕГКИЕ
90%
ВОДЫ



МОЗГ
75%
ВОДЫ



КОЖА
85%
ВОДЫ



КОСТИ
24%
ВОДЫ



МЫШЦЫ
75%
ВОДЫ

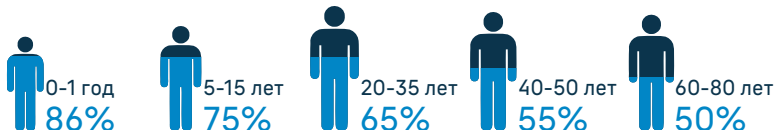


СОВЕТ:

Выпивайте 1
стакан воды
сразу после
подъема утром!



Вода в организме человека



Ежедневная норма потребления воды

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЕСА

